Horario Actividades Dirigidas: C.D. Hytasa OCTUBRE-JUNIO

HORARIO	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO
	PABELLÓN	SALA	PABELLÓN	SALA	PABELLÓN	SALA	PABELLÓN	SALA	PABELLÓN	SALA	SALA
9:30 - 10:30	GIM. MANT. 9:00	Zumbón		Circuito Pérdida Peso	GIM. MANT. 9:00	Zumbón		Circuito Pérdida Peso	GIM. MANT. 9:00	Pilates	
10:30 - 11:30	GIM. MANT. 10:00	Energy Power	GIM. MANT. 10:00	Pilates	GIM. MANT. 10:00	Energy Power	GIM. MANT. 10:00	Pilates	GIM. MANT. 10:00	Zumbón	Pilates
11:30 - 12:30	GIM. MANT. 11:00	Pilates		Abs Streaching	GIM. MANT. 11:00	Pilates		Abs Streaching	GIM. MANT. 11:00		Energy Power
	GIM. MANT. 12:00				GIM. MANT. 12:00				GIM. MANT. 12:00		
16:30 - 17:30		Pilates				Pilates					
17:30 - 18:30		Pilates		Pilates		Pilates		Pilates			
18:30 - 19:30		Full Body		Gluteo Strong		Full Body		Gluteo Strong			
19:30 - 20:30		CORE		Energy Power		Circuito Pérdida Peso		Energy Power			
20:30 - 21:30		Circuito Pérdida Peso		Cross Training		CORE		Cross Training			

*HORARIO DE LA SALA DE MUSCULACIÓN:

LUNES A VIERNES: 9:00 A 15:00 Y 16:00 A 22:30
SÁBADOS Y DOMINGOS: 10:00 A 14:00

