CENTRO DEPORTIVO SAN LUIS

C/ SAN LUIS, 29 TLFNO: 955475384 cdsanluis@imd.sevilla.org INFORMACIÓN EN WEB: www.imd.sevilla.org

ACTIVIDADES DIRIGIDAS / SALA DE MUSCULACIÓN Y CARDIO (A PARTIR DEL 2 DE FEBRERO 2026)

"El IMD se reserva el derecho de modificar esta oferta de clases dirigidas por motivos organizativos"

INICIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	SALA 1 / SALA 2 / S. CICLO / PABELLÓN	SALA 1 / SALA 2 / S. CICLO	SALA 1 / SALA 2 / S. CICLO / PABELLÓN	SALA 1 / SALA 2 / S. CICLO	SALA 1 / SALA 2 / PABELLÓN
9:30	PILATES / PILATES	PILATES	PILATES / PILATES	PILATES	PILATES
10:30	PILATES / YOGA	PILATES	PILATES / YOGA	PILATES	PILATES
11:30	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	KUMBA
12:30	KUMBA	BODY FITNESS	KUMBA	BODY FITNESS	
	GIMNASIA 3ª EDAD 10:00H		GIMNASIA 3ª EDAD 10:00H		GIMNASIA 3ª EDAD 10:00H
	GIMNASIA 3ª EDAD 11:00H		GIMNASIA 3ª EDAD 11:00H		GIMNASIA 3ª EDAD 11:00H
18:00	CIRCUIT TRAINING / PILATES	GAP / PILATES	CIRCUIT TRAINING / PILATES	GAP / PILATES	
19:00	GAP / KUMBA / CICLO	CIRCUIT TRAINING / YOGA / CICLO	GAP / KUMBA / CICLO	CIRCUIT TRAINING / YOGA / CICLO	GAP / PILATES
20:00	PUMP / PILATES	PUMP / PILATES / CICLO	PUMP / PILATES	PUMP / PILATES / CICLO	PUMP / PILATES
21:00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	

HORARIOS SALA DE MUSCULACIÓN Y CARDIO:

- ***LUNES A VIERNES:*** *De 9:00 a 14:00 H / 16:00 a 22:00 H*
- ***SÁBADOS:*** *De 10:00 a 14:00 H.*